



## **Master universitario di I livello in "Meditazione e neuroscienze" a.a. 2020/2021**

### **MANIFESTO DEGLI STUDI**

#### **Art. 1 - Attivazione e scopo**

- 1 È attivato per l'a.a. 2020/2021 presso l'Università degli Studi di Udine il Master universitario di I livello in "Meditazione e neuroscienze" del valore di 60 crediti formativi universitari.
- 2 Obiettivi del Master universitario di I livello in "Meditazione e neuroscienze" sono quelli di fornire i fondamenti teorici e le abilità pratiche relative alle principali forme di meditazione e al contesto storico, psicologico e spirituale nel quale sono state sviluppate; si propone inoltre di presentare in maniera critica e sistematica gli studi di neuroscienze di base, sperimentali e cliniche, relativi alla meditazione e alle sue applicazioni in ambito medico e psicologico.  
Il Master è rivolto a laureati di I livello, provenienti da differenti percorsi di studio e in particolare per i corsisti provenienti dai corsi di studio di area psicologica, umanistica, medica e tecnico-sanitaria, il Master fornirà elementi teorico-pratici riguardo:
  - le applicazioni della meditazione nel contesto della relazione d'aiuto come ausilio nei percorsi di guarigione, in ambiti sanitari e sociali;
  - l'inserimento della meditazione come integrazione efficace in ambito educativo (per insegnanti e studenti);
  - i risvolti pratici e le applicazioni della meditazione nei contesti aziendali e lavorativi-istituzionali;
  - le conoscenze critiche sui processi neuropsicologici coinvolti nelle esperienze di meditazione al fine di fornire informazioni di tipo scientifico sull'efficacia della meditazione.Per i corsisti interessati alla meditazione e/o alle neuroscienze provenienti da aree di studio differenti, il Master fornirà elementi teorico-pratici per avvicinarsi in maniera consapevole a queste dimensioni della ricerca interiore e scientifica.
- 3 La Segreteria Corsisti ha sede presso l'Area Servizi per la Didattica, Ufficio Programmazione Didattica, via Palladio, 8 - Udine.
- 4 La Segreteria Didattica e di Direzione ha sede presso il Dipartimento di Lingue e letterature, comunicazione, formazione e società dell'Università degli Studi di Udine - Udine.

#### **Art. 2 - Struttura e programma didattico**

- 1 Il Master, che avrà inizio nel mese di settembre 2020 e terminerà nel mese di settembre 2021, eroga 60 Crediti Formativi Universitari (1500 ore complessive: 300 didattica frontale; 250 preparazione della prova finale; 950 studio individuale, supervisione, tutoring e pratica).  
È prevista una prova finale consistente nella stesura di un elaborato scritto.
- 2 Il programma didattico sviluppa le seguenti tematiche:



Moduli didattici	Tipologia dell'attività formativa	SSD	CFU	ORE
FONDAMENTI ANATOMO-FISIOLOGICI DELL'ATTIVITA' PSICHICA	FRONTALE	M-PSI/02	8	60 (200)
NEUROPSICOLOGIA	FRONTALE	M-PSI/02	8	60 (200)
FILOSOFIA DELLA MENTE	FRONTALE	M-FIL/02	8	60 (200)
PSICOLOGIA CLINICA	FRONTALE	M-PSI/08	8	60 (200)
PSICOLOGIA DELLE RELIGIONI	FRONTALE	M-PSI/08	8	60 (200)
ALTRE ATTIVITA' (ESPERIENZE PRATICHE GUIDATE DI MEDITAZIONE)	PRATICA		10	250
Prova finale			10	250
	TOTALE		60	1500

- 3 Il calendario di massima del Master sarà comunicato all'inizio del corso. Le lezioni, che avranno inizio il 9 settembre 2020, sono organizzate in 10 weekend (venerdì dalle 14.00 alle 19.00, sabato dalle 09.00 alle 19.00, domenica dalle 09.00 alle 13.00) e in 2 settimane intensive (dal mercoledì al sabato, dalle 09.00 alle 19.00). Se le misure di contenimento adottate in relazione dell'emergenza epidemiologica COVID 19 non consentiranno di svolgere attività didattiche in presenza, le lezioni e le attività pratiche si terranno in modalità telematica, tramite l'ausilio di piattaforme per la didattica online.
- 4 La frequenza alle attività sopra indicate è obbligatoria e costituisce condizione necessaria per l'ottenimento del titolo finale (70% delle attività didattiche e pratiche).

### **Art. 3 - Requisiti di ammissione al Master**

- 1 Per l'iscrizione al Master in "Meditazione e neuroscienze" presso l'Università degli Studi di Udine, che prevede un numero massimo di 50 iscritti al Master e di 5 iscritti ai corsi singoli, è necessario essere in possesso della laurea, di un titolo di studio universitario di durata almeno triennale conseguito secondo l'ordinamento previgente al DM 509/99 ovvero di un altro titolo di studio conseguito all'estero, riconosciuto idoneo dal Consiglio dell'organo competente ai soli fini dell'iscrizione al Master.
- 2 Qualora il numero definitivo di iscritti risulti inferiore a 22, l'Università degli Studi di Udine, si riserva la possibilità di non attivare il corso.
- 3 **Titolo di studio conseguito all'estero**  
I candidati in possesso di titolo di studio conseguito all'estero per potersi iscrivere all'università devono ottenere il riconoscimento del titolo di studio posseduto. Nella pagina del sito <https://www.uniud.it/it/international-area> è possibile reperire tutte le informazioni utili. In particolare le procedure per il riconoscimento del titolo estero sono curate dal [Cimea](#), Centro di Informazione sulla Mobilità e le Equivalenze Accademiche. Gli studenti interessati ad accedere al Master potranno creare un proprio account direttamente attraverso la pagina dedicata al seguente link: <https://cimea.diplo-me.eu/udine/#/auth/login> e seguire le indicazioni per richiedere l'attestato di comparabilità ai fini di accesso ad un master universitario di primo o di secondo livello CIMEA - NARIC.



CIMEA - NARIC rilascia un **Attestato di comparabilità** entro 15 giorni lavorativi dalla ricezione di tutta la documentazione occorrente per la valutazione. Tale attestato dovrà pervenire all'Ufficio master (Via Palladio n. 8 - 33100 Udine o via e-mail all'indirizzo [master@uniud.it](mailto:master@uniud.it)) entro la scadenza prevista per l'iscrizione. In caso di mancata presentazione, l'iscrizione viene accettata con riserva e il corsista avrà la possibilità di regolarizzare la propria posizione producendo la documentazione mancante entro e non oltre la data di inizio delle lezioni.

Il costo per il rilascio dell'**attestato di comparabilità** è a carico del candidato che vuole iscriversi al Master.

#### **Art. 4 – Modalità di Iscrizioni e termini di scadenza**

- 1 L'iscrizione al Master avverrà in base **all'ordine cronologico** di presentazione della domanda di iscrizione fino all'esaurimento dei posti disponibili (le domande saranno quindi accolte in base all'ordine di arrivo).

Per iscriversi al Master gli/le interessati/e dovranno effettuare l'iscrizione utilizzando **ESCLUSIVAMENTE** la procedura ON-LINE accedendo al sito <https://uniud.esse3.cineca.it/Home.do>, **improrogabilmente** entro le **ore 11.30 del giorno 23 luglio 2020** seguendo le **ISTRUZIONI**.

**N.B.** *L'inserimento nella procedura on line dei dati relativi al titolo conseguito vale come autocertificazione resa ai sensi del T.U. in materia di documentazione amministrativa n. 445 del 28.12.2000 relativa al possesso del titolo di studio sopra citato.*

Al termine dell'inserimento on-line è necessario stampare la domanda di iscrizione che dovrà pervenire **entro il giorno 23 luglio 2020**, DEBITAMENTE FIRMATA, secondo una delle seguenti modalità:

- tramite invio postale all'indirizzo: Università degli Studi di Udine, Area Servizi per la Didattica, Ufficio Programmazione Didattica, Via Palladio, n. 8, - 33100 Udine. In tal caso farà fede la data apposta dall'Ufficio Protocollo dell'Università degli Studi di Udine;
- **solo se le misure di contenimento adottate in relazione dell'emergenza epidemiologica in corso lo consentiranno**, direttamente all'Ufficio Programmazione Didattica dell'Università di Udine, via Palladio, n. 8, aperto al pubblico dal lunedì al giovedì con orario 9.30-11.30.

Alla domanda dovranno inoltre essere allegati i seguenti documenti:

- fotocopia fronte-retro, leggibile, di un documento di identità in corso di validità;
- una fotografia formato tessera (se non già inserita nella procedura on-line di iscrizione);
- fotocopia del codice fiscale (obbligatoria anche per cittadini non italiani, che dovranno consegnarla non appena rilasciata dall'autorità competente);
- fotocopia del permesso di soggiorno per le cittadine e i cittadini extraeuropei già legalmente soggiornanti in Italia;
- la fotocopia del visto rilasciato per motivi di studio per l'ingresso in Italia.
- ricevuta del versamento della I rata del contributo di iscrizione pari a € **1.616,00**, (che comprende la marca da bollo da € 16,00 assolta in modo virtuale) da pagarsi secondo le modalità indicate nella procedura di iscrizione.

- 2 Nel caso in cui al termine della fase di iscrizione rimangano vacanti alcuni posti, il Consiglio del Master valuterà l'opportunità di ammettere in ritardo eventuali candidature, purché presentate prima dell'inizio del corso. Saranno resi noti, con avviso pubblicato sul sito d'Ateneo alla pagina del corso, i tempi e le modalità per procedere ad una eventuale iscrizione in ritardo.

- 3 Chi ha ottenuto l'iscrizione al Master non ha diritto al rimborso del contributo (salvo il caso di non attivazione del corso da parte dell'Università e a esclusione dell'imposta di bollo). A tal fine, è necessario che, in fase di inserimento dei dati di immatricolazione nella procedura on-line, sia indicato il CODICE IBAN del conto corrente intestato allo studente/studentessa sul quale dovrà essere effettuato il rimborso.

- 4 La seconda rata pari a € **1.116,00** (comprende la marca da bollo da € 16,00 assolta in modo virtuale dovuta per il rilascio dell'attesto finale) andrà versata entro il **1° marzo 2021**. Sarà cura della/del corsista effettuare il pagamento entro i termini previsti accedendo alla sezione pagamenti dell'area riservata su Esse3 e inviare copia della ricevuta del versamento della II rata all'Area Servizi per la Didattica - Ufficio Programmazione Didattica, via T. Palladio, 8 - Udine o via mail all'indirizzo [master@uniud.it](mailto:master@uniud.it).



### **Art. 5 - Pagamento del contributo da parte di soggetti terzi**

- 1 Il pagamento della quota di iscrizione dello studente al Corso può essere sostenuto da soggetti terzi (Enti pubblici, Fondazioni, Aziende, etc.). In tale ipotesi è necessario contattare l'Ufficio master, prima del pagamento sia della I che della II rata delle tasse, inviando una mail all'indirizzo [master@uniud.it](mailto:master@uniud.it) per avere indicazioni sulle modalità relative al versamento.
- 2 Il pagamento del contributo da parte di un soggetto terzo deve essere formalizzato (lettera di impegno o determina) entro e non oltre la data prevista per l'iscrizione. Il corso rientra nell'attività istituzionale dell'Ateneo. Il contributo di iscrizione resta, pertanto, al di fuori del campo di applicazione dell'IVA (DPR 633/72 artt. 1 e 4) e i relativi pagamenti non sono soggetti a fatturazione.
- 3 Su richiesta dell'ente, successivamente all'effettivo incasso, l'Ateneo potrà rilasciare nota contabile quietanzata.

### **Art. 6 - Iscrizione a corsi singoli**

- 4 È prevista l'offerta di singoli moduli che compongono il programma del Master. L'iscrizione è consentita, previa valutazione del Consiglio di Master, purché in possesso di titolo idoneo per l'ammissione a corsi di studio universitari.
- 5 È previsto un contributo di iscrizione pari a **€ 250,00 €** per ogni modulo didattico.
- 6 La domanda di ammissione ai singoli moduli deve essere presentata **ESCLUSIVAMENTE** attraverso la procedura ON-LINE accedendo al sito <https://uniud.esse3.cineca.it/Home.do>, improrogabilmente entro le ore 11.30 del giorno **1° luglio 2020** seguendo le [istruzioni](#) e poi scegliendo nella procedura l'opzione corsi singoli.
- 7 Alla domanda di ammissione dovrà essere allegato il modulo di pre-adesione in cui saranno indicati i corsi singoli cui si chiede iscrizione, reperibile sulla pagina web del master [www.uniud.it/master](http://www.uniud.it/master), e il curriculum vitae, in formato pdf.

**N.B.** *L'inserimento nella procedura on line dei dati relativi al titolo conseguito vale come autocertificazione resa ai sensi del T.U. in materia di documentazione amministrativa n. 445 del 28.12.2000 relativa al possesso del titolo di studio sopra citato.*

- 4 I criteri di ammissione dei partecipanti ai corsi singoli riguardano in primis la numerosità dei corsi singoli richiesti e in secondo luogo l'ordine cronologico di presentazione della richiesta di iscrizione. Non verranno accolte domande di ammissione pervenute con modalità diverse da quella on-line.
- 5 Chi risulta tra i primi cinque in graduatoria dovrà effettuare l'iscrizione utilizzando **ESCLUSIVAMENTE** la procedura ON-LINE e accedendo al sito <https://uniud.esse3.cineca.it/Home.do>, improrogabilmente **entro le ore 11.30 del giorno 23 luglio 2020**.

Al termine dell'inserimento on-line è necessario stampare la domanda di iscrizione che dovrà pervenire entro il giorno **23 luglio 2020**, **DEBITAMENTE COMPILATA E FIRMATA**, secondo una delle seguenti modalità:

- tramite invio postale all'indirizzo: Università degli Studi di Udine, Area Servizi per la Didattica, Ufficio Programmazione Didattica, Via Palladio, n. 8, - 33100 Udine, in tal caso farà fede la data apposta dall'Ufficio Protocollo dell'Università degli Studi di Udine;
- **solo se le misure di contenimento adottate in relazione dell'emergenza epidemiologica in corso lo consentiranno**, direttamente all'Ufficio Programmazione Didattica dell'Università di Udine, via Palladio, n. 8, aperto al pubblico dal lunedì al giovedì con orario 9.30-11.30.

Alla domanda dovranno inoltre essere allegati i seguenti documenti:

- fotocopia fronte-retro, leggibile, di un documento di identità in corso di validità;
- fotocopia del codice fiscale (obbligatoria anche per cittadini non italiani, che dovranno consegnarla non appena rilasciata dall'autorità competente);
- fotocopia del permesso di soggiorno per le cittadine e i cittadini extraeuropei già legalmente soggiornanti in Italia;
- la fotocopia del visto rilasciato per motivi di studio per l'ingresso in Italia;
- ricevuta del versamento del contributo di iscrizione (che comprende la marca da bollo da € 16,00 assolta in modo virtuale) da pagarsi in un'unica soluzione secondo le modalità che verranno indicate nella procedura di iscrizione.



- 6 I candidati ammessi che non presentino domanda di iscrizione entro i termini sopra indicati saranno considerati rinunciari e pertanto si provvederà a convocare gli idonei subentranti (sino alla copertura dei posti).
- 7 Nel caso in cui al termine della fase di iscrizione rimangano vacanti alcuni posti, il Consiglio del corso valuterà l'opportunità di ammettere in ritardo eventuali iscrizioni a corsi singoli, purché presentate prima dell'inizio della corrispondente attività didattica e in tutti i casi entro il **1° marzo 2021**. Saranno resi noti, con avviso pubblicato sul sito d'Ateneo alla pagina del corso, i tempi e le modalità per procedere ad una eventuale iscrizione in ritardo.
- 8 Chi ha ottenuto l'iscrizione ai corsi singoli non ha diritto al rimborso del contributo di cui al comma 2 (salvo il caso di non attivazione del corso da parte dell'Università a esclusione dell'imposta di bollo).

#### **Art. 7 - Candidati con disabilità (DIS) o con Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA)**

In caso di iscrizione al corso, i candidati con DSA (certificati ai sensi della legge n. 170/10 e successive modificazioni) e i candidati con disabilità (attestata da certificazione rilasciata dalla struttura sanitaria pubblica competente per il territorio, ai sensi della legge n. 104/92 e successive modificazioni), al fine di poter fruire dei servizi previsti dal Regolamento specifico d'Ateneo, potranno prendere appuntamento con il Servizio per gli studenti con disabilità e con DSA in modo da valutare le eventuali tipologie di supporti erogabili sulla base delle possibilità e disponibilità logistico/temporali.

#### **Art. 8 - Titolo rilasciato**

- 1 Al termine del Master, dopo la verifica dell'assolvimento degli obblighi previsti, verrà rilasciato il titolo di Master Universitario di I livello in "Meditazione e neuroscienze".
- 2 A coloro che si iscriveranno ai corsi singoli sarà rilasciato, su richiesta dell'interessato, un certificato di frequenza, con relativi CFU previo superamento delle relative prove d'esame.
- 3 Durante lo svolgimento delle attività didattiche, agli iscritti potranno essere rilasciati, a richiesta, certificati di iscrizione a firma del responsabile della Area Servizi per la Didattica.

#### **Art. 9- Responsabile del procedimento**

Ai sensi della legge 7 agosto 1990, n. 241 e ss mm e ii, responsabile del procedimento di accesso di cui al presente Manifesto degli Studi è il Capo dell'Area Servizi per la didattica. I dati raccolti saranno trattati secondo quanto disciplinato dal Regolamento 2016/679 (c.d. "GDPR") e dal D.Lgs. 196/03.

#### **Art. 10 - Trattamento dei dati personali**

- 1 Ai sensi del Regolamento 2016/679 (c.d. "GDPR") e del D.Lgs. 196/03, i dati personali forniti al fine dell'iscrizione al master, sono raccolti presso gli uffici dell'Università degli Studi di Udine – Area Servizi per la Didattica.
- 2 Il trattamento dei suddetti dati avverrà esclusivamente per le finalità di cui al presente Manifesto degli Studi.
- 3 I dati personali forniti dai candidati possono essere comunicati dall'Università al Ministero dell'istruzione, dell'università e della ricerca per le finalità istituzionali proprie.
- 4 Ai candidati sono riconosciuti i diritti di cui al Regolamento 2016/679 (c.d. "GDPR") e al D.Lgs. 196/03, in particolare il diritto di accesso ai dati che li riguardano e il diritto di ottenerne l'aggiornamento o la cancellazione se erronei, incompleti o raccolti in termini non conformi alla legge, nonché il diritto, per motivi legittimi, di opporsi al loro trattamento. Tali diritti possono essere fatti valere nei confronti dell'Università degli Studi di Udine che ha sede in via Palladio, 8 – 33100 Udine titolare del trattamento.

#### **Art. 11 - Norme finali**

- 1 L'Università degli Studi di Udine si riserva di effettuare i controlli di legge sulle dichiarazioni rese e, qualora queste risultassero non veritiere, di procedere ad inviare la documentazione all'autorità giudiziaria competente.



**UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI UDINE**

**hic sunt futura**

---

- 2 Per tutto quanto non espressamente previsto nel presente Manifesto degli studi si fa rinvio al Regolamento per l'istituzione e il funzionamento dei master universitari e dei corsi di perfezionamento dell'Università di Udine.

**Direttore del Master**  
Prof. Franco Fabbro

**Iscrizioni e informazioni c/o  
SEGRETERIA CORSISTI**

Area Servizi per la Didattica  
Ufficio Programmazione Didattica  
via Palladio, 8 – UDINE  
TEL. 0432/556706  
[master@uniud.it](mailto:master@uniud.it)

**SEGRETERIA DIDATTICA e di DIREZIONE**

Dipartimento di Lingue e letterature,  
comunicazione, formazione e società –DILL-  
Via Petracco, n. 8 - UDINE  
TEL. 0432/556111